

**(nie)PEŁNOSPRAWNI w życiu społecznym i zawodowym**  
**Stowarzyszenie Rodzin Osób Niepełnosprawnych „NADZIEJA”**  
**Rudzki Inkubator Przedsiębiorczości**

## **O PROJEKCIE**

Osoby niepełnosprawne codziennie stykają się z problemami i społecznymi barierami, które utrudniają im zarówno życie osobiste, jak i zaspokajanie aspiracji zawodowych. Wychodząc naprzeciw potrzebom takich osób - w szczególności w zakresie realizacji ich ambicji zawodowych - **Rudzki Inkubator Przedsiębiorczości** w partnerstwie ze **Stowarzyszeniem Rodzin Osób Niepełnosprawnych "NADZIEJA"**, zrealizował projekt, którego hasłem przewodnim była **PEŁNOSPRAWNOŚĆ** niepełnosprawnych na rynku pracy. Głównym założeniem przedsięwzięcia było wzmocnienie integracji społecznej oraz aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych, a także stworzenie im optymalnych warunków do rozwoju swojej **PEŁNOSPRAWNOŚCI** w życiu społecznym.

Projekt **(nie)PEŁNOSPRAWNI w życiu społecznym i zawodowym** powstał w ramach Poddziałania 7.2.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki: **"Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluceniem społecznym"** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. **Głównym celem projektu** było rozwijanie społecznych i zawodowych umiejętności grupy osób niepełnosprawnych poprzez udzielanie im wsparcia, podnoszenie kwalifikacji zawodowych i interpersonalnych oraz uczestnictwo w warsztatach i szkoleniach prowadzonych przez specjalistów.

### **Cele szczegółowe projektu:**

- stworzenie osobom niepełnosprawnym warunków do optymalnego rozwoju społecznego oraz zawodowego,
- poprawa funkcjonowania osób niepełnosprawnych w codziennym życiu rodzinnym i społecznym,
- ograniczenie barier finansowych poprzez bezpłatny udział w projekcie,
- pobudzenie aktywności zawodowej osób niepełnosprawnych,
- promocja aktywnych postaw osób niepełnosprawnych na lokalnym rynku pracy.

**Projekt** był realizowany przez okres 12 miesięcy. Liderem projektu był **Rudzki Inkubator Przedsiębiorczości** a partnerem **Stowarzyszenie Rodzin Osób Niepełnosprawnych "NADZIEJA"**.

**Celem statutowym lidera** było wsparcie merytoryczne realizacji projektu poprzez szkolenia oraz doradztwo dedykowane osobom niepełnosprawnym zainteresowanym podniesieniem swoich kwalifikacji społecznych i zawodowych.

**(nie)PEŁNOSPRAWNI w życiu społecznym i zawodowym**  
**Stowarzyszenie Rodzin Osób Niepełnosprawnych „NADZIEJA”**  
**Rudzki Inkubator Przedsiębiorczości**

**Celem partnera projektu** było doskonalenie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin zmierzające do integracji tego środowiska oraz udzielanie podopiecznym pomocy terapeutycznej.

**Celem wspólnym partnerów projektu** było wykorzystanie doświadczeń lidera w prowadzeniu szkoleń z zakresu umiejętności społecznych i zawodowych oraz znajomości lokalnego rynku pracy. Ważnym czynnikiem wspomagającym powodzenie projektu było wykorzystanie doświadczenia partnera w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Rezultatem powiązania w/w celów było kompleksowe wsparcie BO oraz udział 40 osób niepełnosprawnych w szkoleniach i warsztatach.

**Jakie szkolenia i z jakim skutkiem?**

Grupie 40 osób umożliwiono udział w szkoleniach z zakresu:

- terapii i rehabilitacji: odnowienie nabytych umiejętności społecznych oraz opanowanie nowych, dostęp do terapii i rehabilitacji,
- muzykoterapii sprzyjającej rozwojowi umiejętności społecznych: pracy w grupie, wyrażania i kontroli emocji, zarządzania stresem oraz doskonaleniu kontaktów interpersonalnych,
- obsługi komputera w ramach doskonalenia kwalifikacji i umiejętności ułatwiających kontakt ze społeczeństwem,
- warsztatów interpersonalnych doskonalących umiejętności społeczne: komunikację, pokonanie stresu, autoprezentację, pracę w grupie,
- zajęć z zakresu doradztwa zawodowego umożliwiających opracowanie dokumentów aplikacyjnych.

Podczas spotkań poświęconych w/w tematyce osoby uczestniczące w szkoleniach zdobyły wiedzę nie tylko z zakresu teorii lecz także umiejętności praktyczne, ułatwiające życie osobiste i zawodowe. Dzięki spotkaniom terapeutycznym podopieczni nabrali pewności siebie oraz umiejętności interpersonalnych, co z pewnością zaowocuje w ich dalszym życiu.

Realizacja projektu zakończyła się wydaniem albumów z dostępem do CV uczestników projektu, co powinno umożliwić im szybsze nawiązywanie kontaktu z potencjalnymi pracodawcami.